

Regionale voorbeelden overgewicht en gezonde leefstijl

GGD Zeeland is aanjager en partner in project [De Vitale Revolutie](#). De Vitale Revolutie is een Zeeuwse beweging waarbij overheid, zorg, onderwijs en ondernemers zich samen inzetten op de noodzakelijke ambitie om van Zeeland een gezonde en vitalere provincie te maken. Het voorbeeld van een regionale samenwerking waar iedereen zich betrokken voelt. Zeeland bezit alle ingrediënten om een gezonde en vitale regio te worden door haar natuur, gezonde streekproducten en gezamenlijke opgaven van gezondheidsbeleid en omgevingsbeleid. Eén van de voorbeelden is een **groen schoolplein voor elke Zeeuwse school!** Benieuwd hoe een groen schoolplein eruit ziet? Bekijk het [filmpje!](#)

GGD Noord- en Oost Gelderland doet mee aan [NOG Fitter en Vitaler](#). NOG Fitter en Vitaler is een digitaal platform om werknemers van maar liefst 30 organisaties in de regio Noord- en Oost-Gelderland **NOG Fitter en Vitaler** te maken. Daarmee bereiken ze nu 10.000 werkenden in die regio. Met een toegankelijke website met tips en veel informatie voor werknemers en werkgevers over een gezonde leefstijl worden de organisaties ondersteund om samen de werkvloer NOG gezonder te maken. Eén van de manieren om gezond en vitaal te werken is door gebruik te maken van de **Gezonde Werkvloer Adviseur**. Weten wat hij of zij doet? Ga [naar de website](#) en bekijk het aanbod.

Limburg Positief Gezond: De GGD 'en in Limburg maken samen met een aantal organisaties deel uit van de beweging [Limburg Positief Gezond](#). Gemeenten, organisaties en burgers willen gezamenlijk werken aan één doel: gezondere en vitalere Limburgers in 2025. De beweging Limburg Positief gezond is medio 2017 gestart en is inmiddels een jaar op weg. Steeds meer is zichtbaar dat **Positieve Gezondheid** vaste grond onder de voet heeft gekregen in Limburg met een eigen dynamiek. Veel gemeenten omarmen Positieve Gezondheid en richten hun lokale gezondheidsbeleid in vanuit Positieve Gezondheid en trainen professionals in sociale wijkteams. Overall in de regio houden ze inspiratiesessies over Positieve gezondheid. Weten hoe gezond jij bent? Test op het op [Limburg Positief Gezond](#).

Landelijke programma overgewicht en gezonde leefstijl

Speciaal om gezond gewicht bij jongeren te stimuleren is er **JOGG**, Jongeren op Gezond Gewicht. Een landelijk programma waar veel regio 's en gemeenten volop aan meedoen. Kijk [op JOGG.nl](#).

Regionaal voorbeeld alcohol

GGD Kennemerland heeft samen met alle gemeenten in de regio een overeenkomst met **Brijder**. Brijder heeft een speciale [afdeling Preventie](#) helemaal gericht op het voorkomen van verslaving aan bijvoorbeeld alcohol. Samen met de GGD worden er **in elke gemeente** informatieavonden gegeven aan ouders en jongeren. Maar natuurlijk ook dichtbij op scholen en in het uitgaansleven.

Landelijke programma's met betrekking tot alcohol

Uiteraard kennen we het landelijke programma's zoals **NIX18**. NIX18 is gericht op niet roken en niet drinken onder de 18. Een campagne gericht op ouders en pubers om vooral het gesprek aan te gaan over de gevolgen van **overmatig alcoholgebruik**. Afspraken maken met je puber werkt! Dus ook de afspraak van niet roken en niet drinken, maak je niet voor NIX.

#IkPas is een relatief nieuwe beweging om de bewustwording van het drinken van alcohol op de kaart te zetten. Meer gericht op de regelmatige drinker die de uitdaging wil aangaan om bijvoorbeeld een maand geen alcohol te drinken in de maand maart. Kijk voor meer info op IkPas.nl. De teller met deelnemers loopt mee!

Regionaal voorbeeld met betrekking tot roken

Vitale Regio is een nieuw samenwerkingsprogramma van Friese gemeenten, **GGD Fryslân** en De Friesland Zorgverzekeraar. Waarom werkt dit zo goed? "Omdat de GGD de bevolking ziet en monitort. Daardoor kunnen we doelgericht actie ondernemen. Bijvoorbeeld als blijkt dat er in een bepaalde regio opvallend veel wordt gerookt en dat er daardoor meer ziekte voorkomt", legt Margreet de Graaf uit. In [Vitale Regio](#) wordt het wiel niet opnieuw uitgevonden. De gemeenten bepalen zelf welke interventies – preventiemaatregelen – worden gedaan. Soms borduurt Vitale Regio voort op lopende projecten en worden die met behulp van de data en ondersteuning van de GGD en De Friesland verbeterd of uitgebreid. Bekijk [de video van de GGD Fryslân](#) hoe dit samenwerkingsprogramma **het roken** uit probeert te bannen rondom scholen. En kinderen laat spelen en leren in een schone omgeving.

Landelijke programma's met betrekking tot roken

De [Rookvrije generatie](#) rukt op! Roken is gelukkig niet meer gewoon en wij willen naar een generatie die niet meer in aanraking komt met roken. Niet meer roken in de horeca en in openbare gebouwen is één. Steeds vaker komen er ook initiatieven voor een rookvrije straat en rookvrije schoolpleinen. Nieuw is [de app](#) waar je zelf kunt melden waar jij vindt dat er niet meer gerookt moet worden. Elk rookvrij schoolplein op speeltuin is er één!

Stoptober is een succes. De van origine Britse campagne timmert in 2018 voor het vijfde jaar behoorlijk aan de weg. Rokers worden rokers actief opgeroepen om een maandlang niet te roken en maakt van oktober ook echt #Stoptober. De campagne wordt landelijk ondersteund door BN'ers, social media, een rondrijdende Stoptober-camper, radio- en tv-spotjes en dit jaar met een heus [Stoptoberhuis](#). Stoptober is een gezamenlijk initiatief van GGD GHOR Nederland, de Alliantie Nederland Rookvrij, KWF Kankerbestrijding, Hartstichting, Longfonds, Trimbos-instituut en het Ministerie van VWS.